

HEJ DU BARN OCH UNGDOM!

Njut av idrotten!
Du har rätt till den
just sådan som du är.

HEJ DU VUXEN!

Det är din plikt att se till att
varje barns och ung persons
rättigheter tryggas inom idrotten.



Tim Sparv

KROSSA INTE IDROTTE

Förbundet för mänskliga
rättigheters kampanj Krossa inte
idrotten bjuder in idrottens och
motionens vänner att bygga upp
en idrottsvärld, där var och en kan
sporta tryggt och som sig själv.

Mänskliga rättigheter hör
hemma i idrottens kärna.

**ii IHMIS
OIKEUS
LIITTO**

[älärikourheilua.fi](https://www.alarikourheilua.fi)
#ÄläRikoUrheilua
#KrossaInteIdrotten



Kiira Korpi

KROSSA INTE IDROTTE

Mänskliga rättigheter
hör hemma i
idrottens kärna.

Barnets rättigheter
inom idrotten



ii IHMISOIKEUSLIITTO
FÖRBUNDET FÖR MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER

[älärikourheilua.fi](https://www.alarikourheilua.fi)
#ÄläRikoUrheilua
#KrossaInteIdrotten

DE VUXNA BÄR ANSVARET.

- ✓ Känn till barnets rättigheter och se till att de förverkligas inom den egna grenen.
- ✓ Berätta för barn och unga om deras rättigheter.
- ✓ Fråga om barnens åsikter och ta dem i beaktande i de beslut som gäller t.ex. träning.
- ✓ Skapa en trygg miljö och ingrip alltid i mobbing, förnedring, diskriminering, rasism, sexuella trakasserier och våld.
- ✓ Gör alltid polisanmälan om det finns skäl att misstänka ett brott.
- ✓ Se till att barnen har tid att vila och att idrotten inte belastar dem för mycket psykiskt eller fysiskt. När man är sjuk ska man inte sporta.
- ✓ Se till att ingen kommenterar eller jämför barnens kroppar, kontrollerar deras ätande eller upprätthåller skadliga kroppsideal.
- ✓ Se till att föreningen har tillräcklig kompetens om barnets rättigheter. Skaffa utbildning av sakkunniga vid behov.



Amanda Kotaja

Kampanjen Krossa inte idrotten har som frontfigurer åtta fina idrottare. De är med och försvarar barnets rättigheter inom idrotten.

På pärmbilden Linda Sällström och Awak Kuier.



Senni Salminen

DU SOM ÄR UNDER 18 ÅR, DU HAR RÄTT...

- ✓ till tillräcklig vila, lek och fritid.
- ✓ att berätta dina åsikter och göra förslag i ärenden som gäller dig.
- ✓ att utöva idrott utan att behöva vara rädd för mobbing, diskriminering, förnedring, rasism eller trakasserier.
- ✓ att sporta på lika villkor och som dig själv oberoende av ditt kön eller din sexuella läggning.
- ✓ att obehindrat, tillgängligt och likvärdigt få sporta oberoende av funktionsnedsättning.
- ✓ att sporta utan att någon kommenterar din kropp eller ditt utseende.

Om du hamnar i problemsituationer

- ✓ Berätta om det för en trygg vuxen. Det är din förenings uppgift att ta reda på vem du kan vända dig till.
- ✓ Du kan ge den här broschyren till föreningens vuxna och påminna dem om deras skyldighet att trygga barnens och de ungas rättigheter inom idrotten.



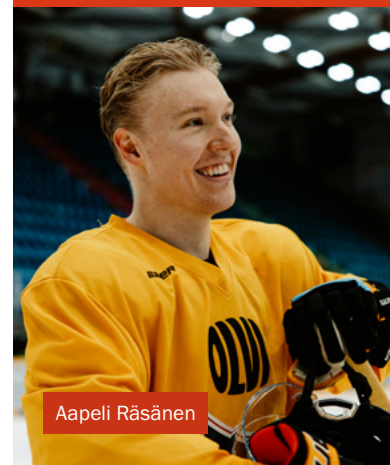
Shawn Huff

FN:s konvention om barnets rättigheter gäller alla under 18 år. Konventionen och Finlands lagstiftning tryggar varje barns rättigheter.

Det är idrottsorganisationernas, föreningarnas, tränarnas, domarnas och föräldrarnas skyldighet att trygga barnets rättigheter.

Känn till barnets rättigheter!

[äläriskourheilua.fi](https://www.alarikourheilua.fi)
[lapsenoikeudet.fi](https://www.lapsenoikeudet.fi)



Aapeli Räsänen